

MARCHE D'ENTRAINEMENT DU MARDI 26 MARS 2013

Le circuit comprend 2 marches

- celle du matin :

Départ de l'église de Meyssiez

Rassemblement à 7h45 pour un départ à 8h00

Marche de 14 km avec un dénivelé de 380m

Retour au même endroit (pique-nique sur place)

- celle de l'après-midi :

Départ même lieu pour une marche de 8 km avec un dénivelé de 200m

Nota : Le sac de pique-nique peut donc rester dans les voitures

Pour tous renseignements complémentaires

Appeler : Gilbert 06 70 93 73 13

René : 06 85 44 15 64